

«СКАЖИ ЖИЗНИ: «ДА!»

(популяризация здорового образа жизни)

Аннотированный библиографический список литературы

*Здоровье – не все, но без
здоровья все – ничто.*

Сократ

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, то, о чем многие вспоминают, к сожалению, только тогда, когда его теряют.

Известно, что человек, не думающий о своем здоровье смолоду, рискует полностью утратить его к 25-30 годам и, наоборот, соблюдая здоровый образ жизни, можно, даже вопреки наследственности и имеющимся болезням, укрепить свое физическое состояние.

Существует более 100 различных определений здоровья. В уставе Всемирной организации здравоохранения записано, что здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезни. В настоящее время в понятие «здоровье» включается нравственное и духовное благополучие человека.

Принято считать, что на состояние здоровья человека влияют следующие факторы: наследственность (20%), окружающая среда (20%), уровень медицинской помощи (10%) и образ жизни (50%!).

Поэтому неслучайно в последние годы в нашей стране пристальное внимание уделяется вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, воспитанию здорового образа жизни у разных возрастных групп.

Формированию здорового образа жизни не могут способствовать только знания. Эти знания должны преобразовываться в личные смыслы, а затем, при осознании их, в ценности. Именно ценность здоровья в сознании человека будет определять выбор здоровьесберегающих способов удовлетворения своих потребностей. Золотым правилом здорового образа жизни является «мудрость умеренности». Существует мнение, что человек больше страдает не от употребления вредного, а от злоупотребления полезным. Здоровый образ жизни включает в себя и здоровый образ мыслей.

Данный библиографический список литературы ставит своей целью ознакомить педагогов, родителей, всех тех, кто занимается воспитанием подрастающего поколения и интересуется вопросами укрепления и сохранения своего здоровья, с литературой, имеющейся в фондах Витебской областной библиотеки им. В.И. Ленина по данному вопросу.

Библиографические записи расположены по алфавиту.

1. Андреев, Л. Закаливание улучшает настроение /Л. Андреев // Здоровье детей. – 2004. – № 20 (окт.). – С. 20–22.
Анализ опроса детей по субъективной оценке самочувствия детей, организации их досуга и отдыха, здоровому образу жизни.
2. Андреев, Ю.А. Три кита здоровья / Ю.А. Андреев. – СПб. : Респекс, 1994. – 377 с.
3. Аранская, О.С. Использование игровых технологий в формировании культуры здорового образа жизни / О.С. Аранская // Проблемы выхавання. – 2003. – № 1. – С. 32–42.
4. Барзилович, Е.Ю. Популярная энциклопедия здорового образа жизни / Е.Ю. Барзилович. – М. : МЭИ, 1994. – Кн. 1. – 250 с.
5. Барканов, С. Роль дополнительного образования в выборе здорового образа жизни / С. Барканов // Здоровье детей. – 2006. – № 3 (февр.). – С. 36–39.
Формы работы в системе дополнительного образования по обучению основам здорового образа жизни.
6. Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. – М. : Альфа-М, 2003. – 352 с.
7. Башкова, Л.Н. Современная деятельность школы и семьи по формированию основ культуры здоровья школьников / Л.Н. Башкова // Сацьяльна-педагогічна работа. – 2004. – № 2. – С. 53–66.
8. Бедулина, Г.Ф. Создание модели школы, содействующей здоровью / Г.Ф. Бедулина // Сацьяльна-педагогічна работа. – 2007. – № 6. – С. 16–20.
Работа в школе по укреплению здоровья школьников.
9. Белова, Н.И. Парадоксы здорового образа жизни учащейся молодежи / Н.И. Белова // СОЦИС. – 2008. – № 4. – С. 84–86.
10. Бортко, Н.Б. Спортивная эстафета “Педагоги, родители и я – вместе дружная семья” / Н.Б. Бортко // Классный руководитель. – 2007. – № 8. – С. 107–111.
Популяризация здорового образа жизни среди педагогов, родителей, детей.
11. Бугаева, С.В. Оценка и профилактика офтальмологического здоровья школьников / С.В. Бугаева // Адукацыя і выхаванне. – 2005. – № 12. – С. 22–26.
О своевременной диагностике нарушений зрения у детей.
12. Быть здоровым модно. И на этом зарабатывают : Европу захлестнула волна спроса на медицинские товары и оздоровительные программы // Дело (Восток + Запад). – 2007. – № 11. – С. 42–44.
Оздоровительные бизнес-технологии в странах Евросоюза.
13. Бьюзен, Тони. Могущество Физического Интеллекта : пер. с англ. / Тони Бьюзен. – Мн. : Попурри, 2004. – 240 с. – (Живите с умом).
14. Василенко, С.Г. Системы оздоровления человека : учеб.–метод. пособие / С.Г. Василенко. – Витебск : Витеб. гос. ун-т, 2004. – 32 с.

15. Вашнева, В.И. Формирование здорового образа жизни подростков в досуговой среде / В.И. Вашнева // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2007. – № 6. – С. 28–32.
Формирование навыков здорового образа жизни подростков.
16. Веремеева, Н.П. Формирование установок молодежи современной Беларуси на здоровый образ жизни / Н.П. Веремеева // Социология. – 2005. – № 4. – С. 22–67.
17. Виливецкая, Г.Ф. Мероприятия в рамках Года здоровья выполняются / Г.Ф. Виливецкая // Охрана труда и социальная защита. – 2008. - № 6. – С. 65-66.
Работа системы Министерства труда и социальной защиты по формированию здорового образа жизни.
18. Внеклассные мероприятия по формированию здорового образа жизни школьников : пособие для вузов / сост. Ю.Н. Юденков. – Витебск : Витеб. гос. ун-т, 2006. – 69 с.
19. Гавриш, Т. Здоровый образ жизни. Синоним – безопасный тип поведения / Т. Гавриш // Основы Безопасности Жизнедеятельности. – 2005. – С. 52–56.
Учебная программа курса по выбору.
20. Гамаюнова, А.Н. Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни как направление образования учащихся специальных (коррекционных) школ VIII вида / А.Н. Гамаюнова // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. – 2007. – № 6. – С. 15–21.
21. Гаркуша, Н.С. Современное понимание феномена культуры здоровья / Н.С. Гаркуша // Среднее профессиональное образование. – 2006. – № 11. – С. 59–60.
Воспитание у школьников культуры здорового образа жизни, привитие валеологической культуры.
22. Гатальская, Г.В. Развитие осознанного отношения к здоровью в юности / Г.В. Гатальская // Психологический журнал. – 2008. – № 2. – С. 52–59.
В статье выделены основные факторы, определяющие осознанное отношение к здоровью в юности, представлен анализ отношения современных старшеклассников и студентов к своему здоровью.
23. Герасимова, Л. Формирование ценностного отношения ребенка к здоровью в семье / Л. Герасимова // Дошкольное воспитание. – 2008. – № 6. – С. 109–112.
Физическое воспитание детей дошкольного возраста в семье.
24. Гиндюк, Н.Т. Обучение здоровому образу жизни и жизненным навыкам в районах Беларуси, пострадавшим от аварии на Чернобыльской АЭС / Н.Т. Гиндюк // Здаровы лад жыцця. – 2004. – № 6. – С. 10–17.
25. Гладышева, О.С. Уроки здоровья и основы безопасности жизнедеятельности / О.С. Гладышева // Здоровье детей. – 2004. – № 15 (авг.). – С. 3–48.
Программа интегрированного учебного курса (начальная школа).
26. Данилевич, Т.А. Активные формы и методы работы по формированию навыков здорового образа жизни / Т.А. Данилевич // Здаровы лад жыцця. – 2004. – № 10. – С. 31–33.

Формирование навыков по здоровому образу жизни у младших школьников.

27. Данченко, С. Ситуационные задачи по курсу основ безопасности жизнедеятельности / С. Данченко // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2007. – № 12. – С. 5–8.
- Основы здорового образа жизни.*
28. Довженко, В.Р. Искусство быть здоровым / В.Р. Довженко, А.В. Довженко. – Мн. : Беларусь, 2003. – 199 с.
29. Дробат, Е.М. Простые истины о питании и здоровье / Е.М. Дробат. – Мн. : Кн. Дом, 2004. – (Домашний справочник). – 608 с.
30. Дуда, В.И. Здоровье женщины – здоровье нации / В.И. Дуда, Вл.И. Дуда. – Мн. : Междунар. центр. интег. информации, 2007. – 144 с.
31. Дыхан, Л.Б. Педагогическая валеология : учеб. пособие для вузов / Л.Б. Дыхан, В.С. Кукушин, А.Г. Трушкин. – М. : МарТ, 2005. – 528 с.
32. Егорова, Э. Формирование позитивного отношения к здоровью и безопасности : опыт отечественного и зарубежного образования / Э. Егорова // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2007. – № 11. – С. 10–12.
33. Жарикова, А.А. Социальные аспекты формирования здорового образа жизни / А.А. Жарикова // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2007. – № 5. – С. 6–8.
34. Жизнь и здоровье женщины : большая энциклопедия / сост. Г.А. Непокойчицкий [и др.]. – М. : АНС, 2007. – 1120 с.
35. Зайцев, Г.К. Валеология : культура здоровья : книга для учителей и студентов пед. специальностей / Г.К. Зайцев, А.Г. Зайцев. – Самара : БАХРАХ–М, 2003. – 272 с.
36. Зарецкая, С. Сформировать здоровую личность. Как решает эту задачу педагогический коллектив школы? / С. Зарецкая // Народное образование. – 2008. – № 4. – С. 265–269.
37. Затуранова, Е.В. Воспитание через здоровый образ жизни, культуру и красоту / Е.В. Затуранова // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2006. – № 2. – С. 47–51.
38. Здоровый образ жизни, профилактика болезней и первая медицинская помощь : учеб.-метод. комплекс : в 2 ч. / сост. и общ. ред. Н.И. Максимушкиной. – Новополоцк : Полоц. гос. ун-т, 2004. – Ч. 1. – 108 с.
39. Здоровый образ жизни, профилактика болезней и первая медицинская помощь : учеб.-метод. комплекс : в 2 ч. / сост. и общ. ред. Н.И. Максимушкиной. – Новополоцк : Полоц. гос. ун-т, 2004. – Ч. 2. – 252 с.
40. Здоровый я – здоровая страна / сост. Л.Н. Воронежская, Е.А. Попок. – Мн. : Красико-Принт, 2008. – 128 с. – (Деятельность классного руководителя).
41. Здоровье : теория и практика : сб. науч. ст. / под ред. И.М. Прищепа. – Витебск : Витеб. гос. ун-т, 2004. – 175 с.

42. Злотников, А.А. Гендерные аспекты здорового образа жизни (на материалах социологического исследования в Гомельской области) / А.А. Злотников // Социология. – 2006. – № 3. – С. 90–95.

Анализируются социально-экономические факторы занятий физическими упражнениями и спортом.

43. Злотников, А.А. Увлечение спортом в системе ценностей студентов / А.А. Злотников // Адукацыя і выхаванне. – 2007. – № 7. – С. 62–66.

Рассмотрены проблемы спортивной активности и мотивации внеучебных занятий студентов физической культурой и спортом, их взаимосвязь с ценностными ориентациями.

44. Ижевский, П. Реформирование обучения и здоровье школьников / П. Ижевский // Основы Безопасности Жизни. – 2004. – № 9. – С. 40–43.

Здоровьесберегающие технологии в школе.

45. Иокша, О.В. Формирование валеологической культуры школьников / О.В. Иокша // Здаровы лад жыцця. – 2002. – № 2. – С. 38–44.

46. Ирхин, В. Урок биологии, тема – здоровье : любая тема в школьном курсе биологии может приобщить учеников к ценностям здорового образа жизни / В. Ирхин // Здоровье детей. – 2008. – 10 (май). – С. 24–26.

47. Ирхин, В. Уроки разные – тема одна / В. Ирхин // Здоровье детей. – 2007. – № 18 (сент.). – С. 31–38.

Комплекс школьных предметов при соответствующей направленности учителей позволяет сформировать у ребенка ценностное отношение к здоровью и свой путь к здоровому образу жизни.

48. Казакова, Т. Технология здоровьесбережения в образовательном учреждении : метод. пособие / Татьяна Казакова // Здоровье детей. – 2007. – № 4 (февр.). – С. 3–30.

Рассматривается программа организации здоровьесберегающей технологии в общеобразовательной школе.

49. Казаковцева, Т.С. К вопросу здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях / Т.С. Казаковцева // Начальная школа. – 2006. – № 4. – С. 68–74.

Формирование у младших школьников культуры здоровья и основ здорового образа жизни.

50. Калачевский, Г.В. Инновационные формы воспитательной деятельности школы по формированию здорового образа жизни учащихся / Г.В. Калачевский // Адукацыя і выхаванне. – 2008. – № 3. – С. 22–29.

Проект создания виртуального музея “Белорусский спорт: вчера, сегодня, завтра” в СШ № 145 г. Минска.

51. Калачевский, Г.В. Сохранение и укрепление здоровья – задача педагогическая : к вопросу оптимизации здорового образа жизни школьников / Г.В. Калачевский // Народная асвета. – 2006. – № 11. – С. 89–92.

52. Калачевский, Г.В. Теоретико-педагогические аспекты проблемы сохранения и укрепления здоровья школьников / Г.В. Калачевский // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2006. – № 12. – С. 49–51.
53. Калинина, М. Быть здоровыми должны взрослые и дети / М. Калинина // Минская школа сегодня. – 2008. – № 5. – С. 42–51.
Мероприятия по осуществлению проекта, направленного на укрепление здоровья дошкольников. Роль семьи в укреплении здоровья детей.
54. Капалыгина, И.И. Актуальные проблемы формирования умений, навыков здорового образа жизни у младших школьников в процессе образования / И.И. Капалыгина // Здоровы лад жыцця. – 2007. – № 2. – С. 8–14.
55. Капалыгина, И.И. Здравосозидание – приоритетная задача государства : система здравоохранительного воспитания общеобразовательной белорусской школы / И.И. Капалыгина // Народная асвета. – 2007. – № 2. – С. 7–10.
56. Капалыгина, И.И. Формирование навыков здорового образа жизни: педагогическая поддержка / И.И. Капалыгина // Праблемы выхавання. – 2006. – № 5. – С. 13–18.
57. Катович, Н.К. Научно-методическое сопровождение непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи в Республике Беларусь / Н.К. Катович // Сацыяльна-педагагічная работа. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 6. – С. 32–39.
Воспитание основ здорового образа жизни у подрастающего поколения.
58. Клодницкий, Г.Л. Будь творцом своего здоровья / Г.Л. Клодницкий. – Мн. : Энциклопедикс, 2008. – 68 с.
59. Ковалева, В.Н. Воспитание культуры здорового образа жизни и профилактика ВИЧ/СПИД / В.Н. Ковалева // Веснік адукацыі. – 2007. – № 12. – С. 59–64.
60. Ковальчук, Е.П. Я здоровье берегу – сам себе я помогу / Е.П. Ковальчук // Пачатковая школа. – 2007. – № 2. – С. 40–42.
Знания детей о правилах здорового образа жизни.
61. Кожин, А.А. Здоровый человек и его окружение : учеб. для сред. проф. образования / А.А. Кожин, В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова. – М. : Академия, 2006. – 400 с.
62. Коробкина, З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи : учеб. пособие для вузов / З.В. Коробкина, В.А. Попов. – М. : Академия, 2004. – 192 с.
63. Крюкова, Д.А. Здоровый человек и его окружение : учеб пособие / Д.А. Крюкова, Л.А. Лысак, О.В. Фурса. – Ростов н/Д : Феникс, 2007. – 381 с.
64. Кувшинов, Д. Психологические и хронологические аспекты курения студентов / Д. Кувшинов // Альма матер: Вестник высшей школы. – 2004. – № 2. – С. 8–12.

65. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи : пособие для преподавателей и кураторов вузов и вузов / Р.И. Купчинов. – Мн. : ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
66. Лебедева, Н.Т. Формирование здоровья учащихся в школе / Н.Т. Лебедева // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2003. – № 3. – С. 25–36.
67. Лобанова, И.Н. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни / И.Н. Лобанова // Начальная школа плюс До и После. – 2007. – № 1. – С. 23–24.
Сбор-игра для первоклассников «В гостях у Мойдодыра».
68. Ломовцева, Н.И. Если хочешь быть здоров – правильно питайся / Н.И. Ломовцева // Начальная школа. – 2008. – № 4. – С. 73–77.
О воспитании у младших школьников потребности вести здоровый образ жизни.
69. Лукьянова, М. Здоровьесберегающие ресурсы личностно-ориентированного обучения / М. Лукьянова // Учитель. – 2007. – № 6. – С. 58–61.
Проблема здорового образа жизни в школе.
70. Лясун, О.М. Школьная программа «Азбука здоровья» : деятельность педагогического коллектива по формированию здорового образа жизни / О.М. Лясун // Народная асвета. – 2007. – № 11. – С. 60–66.
Обучение школьников умению сохранять здоровье.
71. Мазурина, Э.В. Здоровый образ жизни входит в каждый дом / Э.В. Мазурина // Охрана труда и социальная защита. – 2008. – № 7. – С. 47–48.
Работа Комитетов по труду, занятости и социальной защите, территориальных центров социального обслуживания населения по пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний и травматизма.
72. Максимушкина, Н.И. Комплексный подход в формировании здорового образа жизни студентов Полоцкого государственного университета / Н.И. Максимушкина // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е. Педагогические науки. – 2006. – № 5. – С. 109–119.
73. Малах, О.Н. Медико-социальные основы здоровья : курс лекций / О.Н. Малах. – Витебск : Витеб. гос. ун-т, 2005. – 201 с.
74. Мархоцкий, Я.Л. Валеология : учеб. пособие для вузов / Я.Л. Мархоцкий. – Мн. : Выш. шк., 2006. – 286 с.
75. Мархоцкий, Я.Л. Пути формирования здорового образа жизни / Я.Л. Мархоцкий // Сацыяльна-педагагічная работа. Серия “У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 7. – С. 31–34.
76. Матусевич, Е.В. Идеологическая работа в Республике Беларусь: в помощь идеологическому активу : пособие / Е.В. Матусевич, С.Г. Паречина. – Мн. : Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь, 2006. – 175 с.

77. Молодежь Беларуси на современном этапе: состояние, проблемы и пути их решения / Л.С. Аверин [и др.]. – Мн. : Ин-т социал.-полит. исслед. при Администрации Президента Респ. Беларусь, 2004. – 294 с.
78. Мурга, А.В. Жизнь без наркотиков / А.В. Мурга, В.В. Левандовский. – Н. Новгород : Нижегородский печатник, 2001. – 94 с.
79. Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие : учеб. пособие для вузов / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов. – М. : Академия, 2007. – 256 с.
80. Наскалов, В.М. Инновационные технологии в комплексном подходе к физическому воспитанию студентов / В.М. Наскалов // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е. Педагогические науки. – 2006. – № 5. – С. 82–89.
81. Организация Дней здоровья, спорта и туризма в общеобразовательных учреждениях // Пазашкольнае выхаванне. Серыя ”У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 3. – С. 3–7.
Требования к Дням здоровья; содержание и примерный план Дней здоровья, спорта и туризма.
82. Основы валеологии и школьной гигиены : учеб. пособие для вузов / М.П. Дорошкевич [и др.]. – Мн. : Выш. шк., 2004. – 238 с.
83. Особенности организации идеологической и воспитательной работы в 2007/2008 учебном году // Пазашкольнае выхаванне. – 2007. – № 11. – С. 10–17.
Концепция и Программа непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи в РБ на 2006–2010 годы; пути совершенствования идеологической и воспитательной работы, социальная защита детства, профилактика противоправного поведения детей и подростков, формирование здорового образа жизни, повышение роли семьи в воспитании детей.
84. Паучок, А.В. Идеалы и реальность: опыт работы по пропаганде здорового образа жизни среди несовершеннолетних / А.В. Паучок // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2005. – № 9. – С. 16–21.
85. Пичугина, И.Н. Роль исследовательской деятельности дошкольников в формировании здорового образа жизни / И.Н. Пичугина // Здаровы лад жыцця. – 2006. – № 6. – С. 52–55.
86. Рафикова, А.Р. Здоровьесбережение в системе методического обеспечения образовательного процесса / А.Р. Рафикова // Веснік адукацыі. – 2008. – № 1. – С. 52–57.
87. Реутский, С. День здоровья как ресурс воспитательной работы / С. Реутский // Классное руководство и воспитание школьников. – 2008. – № 6 (март). – С. 14–19.
Как провести День здоровья в школе.
88. Рогалева, И.Л. Программа “Школа здоровья”: пояснительная записка / И.Л. Рогалева // Пазашкольнае выхаванне. – 2006. – № 8. – С. 53–59.
Формирование культуры здоровья у подрастающего поколения. Игра-шоу “Вы рискуете соими легкими!”.
89. Романек, Н.В. Пропаганда здорового образа жизни в контексте социально-педагогической работы / Н.В. Романек // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2006. – № 10. – С. 59–61.

90. Ростовцев, В.Н. Биологические и социальные факторы здоровья / В.Н. Ростовцев // Здаровы лад жыцця. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2007. – № 11. – С. 8–15.
По матэрыялам кнігі “Асновы здарова”.
91. Рудьева, Д. Пространство здоровья / Д. Рудьева // Народное образование. – 2006. – № 5. – С. 198–207.
Создание здоровьесберегающего пространства в школе. Школьные нагрузки и здоровье детей. Формирование у детей положительной мотивации к здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек.
92. Рысеев, А.В. Образовательно-оздоровительная программа “Здоровье – образ жизни” / А.В. Рысеев // Здаровы лад жыцця. – 2003. – № 7. – С. 7–17.
Модель психолого-педагогического сопровождения учащихся в учебно-воспитательном пространстве.
93. Савич, Т.А. Представления студентов о здоровом образе жизни / Т.А. Савич // Вышэйшая школа. – 2007. – № 3. – С. 37–40.
Формирование здорового образа жизни в студенческой среде.
94. Салтыкова-Волкович, М.В. Проект воспитательной программы по формированию у учащихся здорового образа жизни на основе нравственного поведения и целомудрия / М.В. Салтыкова-Волкович // Проблемы выхавання. – 2005. – № 5. – С. 56–61.
95. Самусева, Н.В. Здоровый образ жизни как взаимосвязь физического, психического и социального здоровья / Н.В. Самусева // Адукацыя і выхаванне. – 2007. – № 9. – С. 26–31.
Составляющие здорового образа жизни. Отношения подростков к своему здоровью.
96. Самусева, Н.В. Формирование ценностного отношения младших подростков к здоровому образу жизни / Н.В. Самусева // Адукацыя і выхаванне. – 2006. – № 7. – С. 33–36.
Рассматривается необходимость приобщения подрастающего поколения к здоровому образу жизни посредством внеклассной воспитательной работы.
97. Сизанов, А.Н. Жизнь без табака : пособие для педагогов / А.Н. Сизанов, Н.Н. Поплавский, В.А. Хрипович. – Мн. : Харвест, 2004. – 528 с.
98. Сизанов, А.Н. Психологические особенности формирования культуры здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста / А.Н. Сизанов // Здаровы лад жыцця. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2007. – № 11. – С. 27–29.
99. Сизанов, А.Н. Психологические особенности формирования культуры здорового образа жизни у подростков / А.Н. Сизанов // Здаровы лад жыцця. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2007. – № 12. – С. 28–31.
100. Сильванович, С. Менеджмент здоровья / С. Сильванович // Кадровая служба. – 2008. – № 1. – С. 123–129.
Управление здоровьем персонала.
101. Симонова, Г.Н. Здоровьесберегающая педагогика и технологии ее реализации / Г.Н. Симонова // Здаровы лад жыцця. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2007. – № 11. – С. 23–26.

102. Скрибук, Н.А. Здоровье – высшая национальная ценность / Н.А. Скрибук // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2007. – № 3. – С. 60–64.
Здоровье населения Республики Беларусь. Программа «Здоровый образ жизни».
103. Соловьев, С. Алкоголь – угроза здоровью и социальному статусу человека / С. Соловьев // Воспитание школьников. – 2008. – № 4. – С. 58–61.
104. Степанова, Г.Б. Болевые точки здоровья россиян / Г.Б. Степанова // Человек. – 2008. – № 1. – С. 145–151.
Оценка здоровья населения России; зависимость его от экономического положения. Статья подготовлена на основе докладов Всемирного банка и ВОЗ.
105. Сурмач, М.Ю. Социально-педагогические принципы работы по профилактике здорового образа жизни в области репродукции / М.Ю. Сурмач // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2005. – № 3. – С. 18–21.
Пропаганда здорового образа жизни. Половое воспитание.
106. Толкачев, В.А. Здоровый образ жизни – главный фактор решения демографической проблемы / В.А. Толкачев // Сацыяльна-педагагічная работа. Серия “Удапамогу педагогу”. – 2008. – № 8. – С. 24–27.
107. Толкачев, В.А. Помоги себе сам / В.А. Толкачев // Беларуская думка. – 2008. – № 7. – С. 62–65.
Алкоголизм по-прежнему в числе основных причин депопуляции.
108. Туманян, Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : учеб. пособие для вузов / Г.С. Туманян. – М. : Академия, 2006. – 336 с.
109. Устинова, Е. Не сломай свою судьбу / Е. Устинова // Воспитание школьников. – 2001. – № 7. – С. 40–42.
Профилактика наркомании в молодежной среде.
110. Федоров, А.И. Поведенческие факторы здорового образа жизни подростков : гендерный аспект / А.И. Федоров // Мир спорта. – 2006. – № 4. – С. 27–30.
111. Физическая культура студента : учеб. для вузов / М.Я. Виленский [и др.]. – М. : Гардарики, 2007. – 448 с.
112. Фролова, Ю.Г. Психология здоровья и здорового образа жизни / Ю.Г. Фролова // Псіхалогія. Серия “Удапамогу педагогу”. – 2008. – № 3. – С. 31–35.
В статье анализируются различные подходы к пониманию здорового образа жизни и его детерминант. Особое внимание уделяется образу жизни подростков.
113. Фурманов, А.Г. Здоровый образ жизни : 15 уроков по профилактике вредных пристрастий : метод. пособие / А.Г. Фурманов, Ю.Н. Князев. – Мн. : Тесей, 2007. – 64 с.
114. Хмельницкая, Г.М. Система управления здоровьем школьников : приемы и технологии повышения эффективности работы по формированию здорового образа жизни / Г.М. Хмельницкая // Народная асвета. – 2008. – № 6. – С. 40–44.

115. Чумаков, Б.Н. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие / Б.Н. Чумаков. – М. : Пед. о-во России, 2004. – 416 с.
116. Шабунина, Л.П. Формирование у школьников навыков здорового образа жизни / Л.П. Шабунина // Проблемы выхавання. – 2005. – № 2. – С. 10–18.
117. Шапиро, Б.М. Здоровый образ жизни : пособие для учителей / Б.М. Шапиро, Л.Н. Башмакова, Г.У. Курманова. – Мн., 2003. – 224 с.
118. Шахнович, О.В. Мастер-класс «Жизнь без опасностей невозможна, но и можно жить безопасно» / О.В. Шахнович // Пазашкольнае выхаванне. – 2006. – № 8. – С. 31–34.
Обучение педагогов новым интерактивным формам работы с учащимися по формированию здорового образа жизни.
119. Шейнов, В.П. Искусство жить. Как обратить знание в здоровье / В.П. Шейнов. – Мн. : Харвест, 2003. – 720 с. – (Искусство жить).
120. Шикун, А.И. Образ жизни и здоровье молодежи : социологический анализ : монография / А.И. Шикун. – Брест : БрГУ, 2003. – 159 с.
121. Школа здоровья / сост.: Е.М. Люсько, Ю.А. Лежнёва. – Мн. : Красико-Принт, 2006. – 176 с.
122. Юркова, И. «Сокровище, которое всегда с тобой...» / И. Юркова // Минская школа сегодня. – 2008. – № 3. – С. 36–41.
Формирование навыков здорового образа жизни у школьников.
123. Юрчик, С.Н. Искусственное счастье : пропаганда здорового образа жизни / С.Н. Юрчик // Сацыяльна-педагагічная работа. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 3. – С. 33–36.
Борьба с наркоманией в молодежной среде.
124. Янковская, О.А. Активные формы и методы формирования здорового образа жизни в раннем юношеском возрасте / О.А. Янковская // Сацыяльна-педагагічная работа. Серыя “У дапамогу педагогу”. – 2008. – № 2. – С. 48–51.
125. Ярмарка здоровья / сост. И.Н. Пичугина. – Мн. : Красико-Принт, 2007. – 176 с.
126. Ярошевич, Е.Н. Роль школьного экологического туризма в формировании основ здорового образа жизни / Е.Н. Ярошевич // Народная асвета. – 2007. – № 1. – С. 20–23.
127. Яшин, В.Н. ОБЖ. Здоровый образ жизни : учеб. пособие для вузов / В.Н. Яшин. – М. : Айрис Пресс, 2006. – 112 с.

«СКАЖИ ЖИЗНИ: «ДА!»
(популяризация здорового образа жизни)

Аннотированный библиографический
список литературы

2008 г.

Составитель: Королева Н.И.
Редактор: Овсянникова В.М.
Художественное оформление: Грошевик Е.М.
Компьютерная верстка текста: Юпатова Е.В.
Ответственный за выпуск: Сёмкин А.И.

ГУ «Витебская областная библиотека им. В.И. Ленина»
210601, Витебск, Ленина, 8-а
E-mail: vrlib@lib.vitebsk.net